

# ゆうづる



特別養護老人ホーム 大浦の里 佐渡市相川大浦533-2  
<http://www.ouranosato.or.jp/>

2018.7.10



## ～宵乃舞～

今年で8回目の参加です

## 三十年度を迎えて

理事長 渡部 公正

夏の青空のまぶしい日々となりましたが、皆様方におかれましては、いかがお過ごしでしょうか。

日頃、当会の運営につきましては、格別のご高配を賜り厚く感謝申し上げます。

さて、大浦の里では、本年度 Web を活用した自立支援介護研修会に参加しております。サービスの質の向上を目指し、今年一年職員には頑張つてもらいたいと思っております。

また、佐渡地域では、医療及び介護、福祉サービスに係る従事者の慢性的な不足が大きな課題となっておりますが、三月二十五日、佐渡地域医療・介護・福祉提供体制協議会が設立されスタートしました。地域包括ケアシステムの構築に向け、将来に渡って佐渡市民に対し、一体的にサービスの提供ができる体制づくりが目的です。ちなみに、私ごとではありますですが、この協議会の副会長を命ぜられております。佐渡を取り巻く環境は、人口減少・少子高齢化問題と、待ったなしです。

医療・介護・福祉関係者は、もちろんのこと、各職能団体や行政等、多くの皆様から協議会に参加して頂きたいと思っております。オール佐渡で皆様方のお役に立てますよう微力ではありますが、頑張つて参りますのでご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願ひ申し上げます。

# 特養だより



大きくなあれ  
☆☆



あたたかい音楽の会  
の皆様方と、楽しいひとときを過ごしました。



トマトやお花の苗を  
買いに行き、  
苗植えをしました。



今年も金山に  
行つきました。



## デイサービスセンター



満開のきれいな桜を見ながら  
昔話に花を咲かせていました。



デイサービスでは、4月には佐渡金山へお花見、5月は端午の節句にちなみ「鯉のぼりどら焼きや、ちまき作り」を行いました。利用者様に作り方を教えていただきながら作り、みんなで美味しくいただきました！！

# 二号館だより

相川市に買い物へ行きました。  
花・野菜苗を頑張って植えました。

花より  
だんご！



どれが  
いいかなぁ？



頑張って  
植えたよ



## 健康だより



今年も暑い季節がやってきました。皆さん夏バテにはなっていませんか？

夏は“そうめん”や“冷麦”など炭水化物に偏った食事になりやすく、栄養バランスが崩れがちです。特に不足しがちなたんぱく質は、肉、魚、大豆に、汗をかくと失われる、ビタミン、ミネラルは野菜や果物に多く含まれているので意識して摂るようにしましょう。

暑くて食欲がないときは“生姜”や“しそ”などの香味野菜、カレー粉などを使うと食欲増進に効果的です。

冷たいものばかり食べていると胃腸の動きが弱まるので温かいものも食べるよう心がけましょう。



## 施設内研修

～感染対策研修会～



保健所よりブラックライトをお借りして、手洗いチェックをしました。

洗えていないところ  
はどこだろう…？



# ご支援・ご協力ありがとうございました

## 寄付・寄贈

(平成三十年一月十一日～平成三十年六月十日) 順不同

土田モモエ 様

大浦の里家族会 様

この他、多くの皆様からご寄付を頂きました。  
ありがとうございました。

## 慰問

(平成三十年二月十一日～平成三十年六月十日) 順不同

戸地カラオケクラブ 様

あたたかい音楽の会 様

本間由喜江 様

楽しい催しをありがとうございました。

## ボランティア

(平成三十年二月十一日～平成三十年六月十日) 順不同

よつば会 様

金泉会 様

天理教婦人会 様

笠井 英和 様

坂井 サチ子 様

その他、個人でご来園頂いた方も  
いらっしゃいます。ありがとうございました。



## 平成二十九年度苦情受付の状況

平成二十九年度一年間の苦情・要望等の受付  
状況についてご報告いたします。

皆様から頂きました貴重なご意見を真摯に受け止め、サービスの向上に努めていきたいと考えております。

受付件数		7件
申出人	利用者本人	3件
	家族	3件
	その他	1件
内容	ケアの内容に関する事項	5件
	職員の態度・言動	0件
	施設の設備関係	0件
	その他	2件

七月に入り暑さも厳しくなってきました。皆さん体調はいかがですか？

これから の時期はお祭りなど楽しいイベントが盛り沢山ですね♪ 大浦の里も地域の行事に参加し、貢献していけたらと思います。

こまめな水分補給、バランスの良い食事で夏バテに注意し、暑い夏を乗りきりましょう！

## ☆編集後記☆

